



El éxito de una Segunda Opinión Médica se debe en gran parte a la **calidad** de información que se tenga de su caso.

Una alta cantidad de reportes o informes de exámenes de diagnóstico que se provea, aun siendo son altamente calificados, sería de escaso valor si no se acompañan de una Historia Clínica debidamente elaborada.

La **Historia Clínica o Historia Médica** es una descripción por escrito de sus síntomas, antecedentes, exámenes físicos, diagnósticos así como tratamiento(s), y representa una pieza fundamental para su consulta de Segunda Opinión Médica a Distancia.

Algunos componentes de una historia clínica se describen a continuación:

MOTIVO DE LA CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL

En esta sección se describe la razón por la cual usted solicita una Segunda Opinión Médica a Distancia, la fecha de inicio de sus síntomas, cómo aparecieron y cómo han evolucionado. Igualmente debe contener información de cada evaluación realizada, hayan sido consultas médicas o exámenes diagnósticos. Cada uno de los diagnósticos que le hayan dictado así como el (los) tratamiento(s) que le han sido indicados y la(s) respuesta(s) que haya(n) producido.

ANTECEDENTES PERSONALES Y FAMILIARES

Debido a que esta sección cuenta con su propio cuestionario y explicación, le solicitamos remitirse al formulario respectivo (Formulario de antecedentes médicos).

REVISIÓN POR APARATOS Y SISTEMAS

En esta sección su médico integra un cuestionario detallado acerca de cada aparato funcional del organismo (digestivo, cardíaco, respiratorio, renal, circulatorio, etc.) y de sus síntomas que pueden o no estar relacionados con la condición que nos trae a Segunda Opinión Médica a Distancia.

EXÁMEN FÍSICO

Esta es la sección donde necesitamos la mayor y más detallada recolección de datos. Si bien es cierto que es indispensable tener una descripción del examen físico de aquellas partes de su cuerpo directamente afectadas por su condición médica o enfermedad, es también muy importante que se incluya una descripción íntegra de todos los sistemas orgánicos incluyendo signos vitales (pulso, presión arterial, temperatura) y biométricos (talla y peso).

Siempre se debe tomar en cuenta que los especialistas designados a la Segunda Opinión Médica a Distancia no pueden examinarlo, por lo que depende completamente en la información que provea su médico.

En cuanto a la fecha en que se realiza la historia clínica y los exámenes diagnósticos, debemos contar con información obtenida dentro de los 90 días previos a la fecha en que se presenta el caso a los especialistas. Si el caso lo amerita, esta provisión puede ser modificada y se le hará saber oportunamente al paciente.



EXÁMENES DIAGNÓSTICOS

Las pruebas diagnósticas necesarias para evaluar su caso dependen de la condición médica que se esté sometiendo a Segunda Opinión Médica a Distancia.

En caso de que lo amerite, las **pruebas de imagenología** deben ser presentadas en el mismo formato en que se revisaron inicialmente por el o los médicos que emitieron el diagnóstico que nos ocupa.

Si se trata de radiografías, escanografías, resonancias magnéticas, ecosonografías o ultrasonidos, los especialistas designados requieren ver la(s) imagen(es) propiamente dicha(s) en formato digital debidamente acompañadas de su(s) respectivo(s) reporte(s).

Su médico coordinador en BMI Access lo guiará en este sentido proporcionándole información e instrucciones adicionales para garantizar que guarde los requisitos técnicos necesarios a la hora de enviar dichas imágenes.

En el caso de **exámenes de patología** tales como biopsias, estudios de citología y/o aspirado de médula ósea, nuestros especialistas necesitan ver y evaluar las laminillas y bloque de parafina que fueron estudiadas originalmente para emitir un diagnóstico.

ESTUDIOS DE TRAZOS Y GRÁFICAS

Todo estudio diagnóstico que contenga gráficas o trazados (electrocardiograma, electroencefalograma, etc.) debe ser presentado asegurándose de que sea claramente visible y de que esté acompañado de su respectivo reporte.

ESTUDIOS DE LABORATORIO

Por favor asegúrese de que en los resultados de laboratorio aparece su nombre visible y que esté correcto. Adicionalmente, debe indicar la fecha del reporte, el nombre del laboratorio y de la persona que realizó el estudio.